

# **PERILAKU AGRESIF DALAM PACARAN**

## **SKRIPSI**



**Oleh :  
Anik Nur Khaninah  
2009-60-025**

**FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS MURIA KUDUS  
2013**

# **PERILAKU AGRESIF DALAM PACARAN**

## **SKRIPSI**

**Diajukan kepada Fakultas Psikologi Universitas Muria Kudus  
Untuk Memenuhi Sebagian dari Syarat-syarat guna  
Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi**



**Oleh :  
Anik Nur Khaninah  
2009-60-025**

**FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS MURIA KUDUS  
2013**

**HALAMAN PERSETUJUAN**  
**PERILAKU AGRESIF DALAM PACARAN**

Yang diajukan oleh:

Anik Nur Khaninah  
2009-60-025

Telah disetujui untuk dipertahankan dihadapan Dewan Penguji

Telah disetujui oleh:

Pembimbing Utama

Mochamad Widjanarko, S.Psi, M.Si tanggal .....

Pembimbing Pendamping

Dhini Rama Dhanian, S. Psi, M. Si tanggal .....

## HALAMAN PENGESAHAN

Dipertahankan didepan Dewan Penguji Skripsi Fakultas Psikologi  
Universitas Muria Kudus dan diterima untuk Memenuhi Syarat-syarat guna  
Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi

Pada tanggal

07 September 2013

Mengesahkan Fakultas Psikologi Universitas Muria Kudus

Dekan

(Trubus Rahardjo, S. Psi, M. Si)

Dewan Penguji :

Tanda Tangan

1. M. Widjanarko, S.Psi, M.Si .....
2. Trubus Raharjo, S.Psi, M.Si .....
3. M. Suharsono, M.Si .....

## **PERSEMBAHAN**

Kupersembahkan karya sederhana ini kepada :

Orang tuaku tercinta Bapak dan Ibu yang selalu memberikan kasih sayang, semangat, dan do'anya (meski jauh dimata namun dekat dihati)

Pakde dan Makde yang telah menjadi orang tua kedua selama ini dalam memberikan kasih sayang serta bimbingannya

Mbak-mbakku yang senantiasa memberi semangat dalam penyelesaian skripsi ini

Sahabat-sahabatku, serta orang-orang yang menyayangi dan kusayangi selama ini



## MOTTO

Kehidupan yang baik adalah proses, bukan keadaan sedang. Ini adalah arah, bukan tujuan.  
(Carl Rogers)

Sedikit pengetahuan disertai tindakan adalah lebih berharga daripada banyak pengetahuan namun tak ada tindakan apapun.

Jangan pernah menyalahkan orang lain, jangan pula menyalahkan kelemahan diri sendiri. Anda melakukan kesalahan akui saja, sesudah itu belajarliah dan perbaiki kesalahan itu, **SEGERA**



## **PRAKATA**

Puji dan Syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT atas berkat rahmat dan hidayah-Nya penulis dapat menyelesaikan penyusunan skripsi. Penulis mengalami berbagai hambatan, namun berkat dorongan semangat dan bantuan dari berbagai pihak maka kesulitan tersebut dapat diatasi.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa karya ini tidak akan terwujud tanpa bantuan dan dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, dengan segala kerendahan hati penulis ingin mengucapkan terima kasih yang sedalam-dalamnya dan penghargaan setinggi-tingginya kepada :

1. Bapak Trubus Raharjo, S.Psi, M.Si, selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Muria Kudus yang telah memberi perhatian dan ijin melakukan penelitian ini.
2. Bapak M. Widjanarko, S.Psi, M.Si selaku Dosen Pembimbing Utama yang telah membimbing penulis penuh dengan kesabaran serta selalu memberi motivasi penulis dalam penyelesaian skripsi ini
3. Ibu Dhini Rama Dhania S.Psi selaku Dosen Pembimbing Pendamping sekaigus Dosen Wali yang selalu memberikan petunjuk dan arahan kepada penulis
4. Segenap Bapak, Ibu Dosen Fakultas Psikologi Universitas Muria Kudus yang telah memberikan ilmunya untuk memperkaya penulis dengan bermacam pengetahuan yang diterima.



5. Segenap Staf Tata Usaha Fakultas Psikologi, Staf Perpustakaan, Staf BAK, Staf BAAK, serta seluruh staf Universitas Muria Kudus yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu atas pelayanan yang menyenangkan.
6. Orang Tuaku tercinta, Bapak dan Ibu yang telah memberikan doa, cinta, air mata, kasih sayang, perhatian, nasehat, dukungan, dorongan dan semangat dalam menjalani kehidupan ini.
7. Segenap keluarga Pakde H. Kamil yang telah memberikan perhatian, pengertian, nasehat, kritik yang membangun serta mendorong agar penulis menjadi lebih baik lagi
8. Mbak-mbakku yang cantik, Mbak Ulwiyah, Mbak Sulis, Mbak Fid serta adikku Lut dan Faih, untuk dukungan semangat serta doa yang kalian berikan sangat berarti.
9. Sahabat-sahabatku Atik & keluarga (*Terima kasih atas kekeluargaan dan dorongan semangatnya....*) Meida, Fitri, Riana, Isti, Nia, Novita, Erik, Mbak Sha, Nyit2 (*Atas persahabatan yang indah*) Mas Kholidin (*Alhamdulillah, Akhirnya....*) Mas Horor (*Ayo kapan nyusul*) Mas Anang (*Atas perhatiannya*) Budi, Fauzi, Mas Said (*Atas kebersamaan lemburannya....*)
10. Keluarga BEM Fakultas Psikologi dari angkatan pertama hingga angkatan 2013. Ayo teruskan perjuangan mahasiswa
11. Keluarga Teater Aura Fakultas Psikologi UMK dari angkatan pertama hingga angkatan 2013. Teruslah berkarya....



12. Keluarga MRC Indonesia, Pak Wid, Mas Imam, Mas Sulis, Mas Ulin, Mas Said, Budi, Mba Fika, Mba Dian, Panji, Fauzi, Nabila, Ucup, Nineng, Mega, Stm manies, dan teman-teman yang tidak bisa penulis sebutkan, terima kasih atas kesempatan belajar bersama mengenal lingkungan alam sekitar dengan berpetualang

13. Keluarga website UMK ([www.umk.ac.id](http://www.umk.ac.id)), Pak Wid, Pak Zam, Bu Athiyah, Mas Farih, Mas Ridlo, Mas Harun, Mba Rizqy, Mba Riza, Mba Dian, Anggi, Ulum, Nabila, Ipud beserta teman-temannya, terimakasih sudah diperbolehkan belajar bersama dalam merangkai kata-kata sehingga menjadi berita yang turut nampang di website UMK dan Buletin Info Muria.

14. Untuk Informan penelitian yang telah bersedia membantu dalam penyelesaian skripsi ini

15. Untuk teman-teman yang tidak dapat disebutkan satu persatu, yang selama ini memberikan persahabatan dan bantuan selama proses pembuatan skripsi ini.

Semoga Allah SWT senantiasa melimpahkan berkah dan rahmat-Nya kepada semua yang telah memberikan bantuan dan dukungan kepada penulis, serta semoga karya sederhana ini dapat bermanfaat bagi pembaca.

Kudus, September 2013

Penulis

## DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL DEPAN.....	i
HALAMAN JUDUL .....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	v
HALAMAN MOTTO .....	vi
PRAKATA .....	vii
DAFTAR ISI .....	x
DAFTAR GAMBAR .....	xiii
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
ABSTRAKSI .....	xvi
BAB I. PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah .....	1
B. Tujuan Penelitian.....	7
C. Manfaat Penelitian.....	7
1. Manfaat Teoritis.....	7
2. Manfaat Praktis .....	7
BAB II. TINJAUAN PUSTAKA	
A. Perilaku Agresi .....	8

1. Pengertian Perilaku Agresi.....	8
2. Macam - macam Perilaku Agresi .....	9
3. Faktor – faktor yang menyebabkan Perilaku Agresi.....	11
B. Kekerasan dalam Pacaran.....	13
1. Pengertian Kekerasan dalam Pacaran.....	13
C. Dinamika Perilaku Agresi dalam Pacaran.....	19
D. Skema Alur Pikir .....	20
<b>BAB III. METODE PENELITIAN</b>	
A. Metode Penelitian Kualitatif .....	21
B. Ciri-ciri Penelitian Kualitatif.....	22
C. Subyek Penelitian .....	27
D. Metode Pengumpulan Data .....	28
1. Observasi.....	28
2. Wawancara.....	30
E. Metode Analisis Data .....	31
F. Kredibilitas Hasil Penelitian.....	33
<b>BAB IV. HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN</b>	
A. Persiapan Penelitian .....	36

B. Pelaksanaan Penelitian .....	36
C. Hasil Penelitian .....	37
1. Responden I.....	37
2. Responden II .....	42
3. Responden III.....	47
D. Kredibilitas Penelitian.....	52
E. Pembahasan.....	55
BAB V. PENUTUP	
A. Simpulan .....	59
B. Saran .....	60
DAFTAR PUSTAKA .....	61
LAMPIRAN .....	63

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Skema Alur Pikir Perilaku Agresi dalam Pacaran .....	20
Gambar 4.2 Skema Interpretasi Perilaku Agresi dalam Pacaran	
Informan I .....	41
Gambar 4.3 Skema Interpretasi Perilaku Agresi dalam Pacaran	
Informan II.....	47
Gambar 4.4 Skema Interpretasi Perilaku Agresi dalam Pacaran	
Informan III.....	52



## DAFTAR TABEL

Tabel 4.1 Analisis dan Interpretasi Perilaku Agresi dalam Pacaran .....	56
---	----



## **DAFTAR LAMPIRAN**

LAMPIRAN 1 Transkrip Wawancara

LAMPIRAN 2 Coding

LAMPIRAN 3 Surat Pernyataan Informan





## ABSTRAKSI

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui bentuk-bentuk perilaku agresi yang diterima oleh korban kekerasan dalam pacaran dan faktor apa yang menyebabkan korban kekerasan dalam pacaran bertahan. Penelitian ini dilakukan pada mahasiswa Universitas Muria Kudus. Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah metode penelitian kualitatif pendekatan fenomenologis dengan cara observasi wawancara.

Teknik pengambilan sampel menggunakan teknik *non random sampling* dengan *purposive sample*. Artinya dari sejumlah subyek penelitian, hanya mereka yang mempunyai ciri-ciri tertentu yang termasuk kategori penelitian yang akan dilakukan. Teknik analisis data dengan tahapan sebagai berikut: menelaah seluruh data, mengkategorikan data, menyusun dinamika psikologis, menghubungkan dengan landasan teori, dan menarik kesimpulan.

Berdasarkan hasil penelitian menunjukkan, bentuk-bentuk perilaku agresi yang diterima korban kekerasan dalam pacaran meliputi agresi verbal atau simbolis, penyerangan fisik dan pelanggaran terhadap hak milik. Sedangkan alasan korban bertahan adalah malu karena semua orang terlanjur mengetahui hubungan pacaran mereka, serta mereka berfikir dan berharap pasangan dapat berubah lebih baik dan hubungan mereka dapat diperbaiki,

Kesimpulan dalam penelitian ini menunjukkan adanya perilaku agresi pasangan dalam pacaran yang tidak disadari dapat menyebabkan kekerasan dalam pacaran.

**Kata Kunci:** perilaku agresi, korban kekerasan dalam pacaran.